



## 禪繞舞秋『楓』 圖書館週特別活動

「不管你有沒有繪畫天份」科學證實 ~ 揮灑藝術的過程都能帶來放鬆與紓壓！

只要會拿筆，就會畫『禪繞畫』，一支筆、一張紙 ~ 體驗專注的放鬆！

活動時間： 106年12月1日 - 中午 12:00-14:00

活動地點： 圖資館 1F J124 遠距教學教室

教學講師： Ann Ou (亞洲禪繞畫認證講師)

教學內容：  
1. 禪繞五元素  
2. 楓葉系列禪繞作品繪製  
3. 禪繞書籤製作

活動提供： 禪繞畫材料 & 午餐餐點(報名限 50 位)

作品展示： 參加活動者須將作品參與展示，至圖資館週結束後歸還

